

# Reloj inteligente GT4 Pro

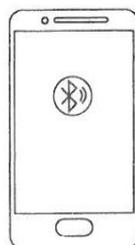
AT0252



## Manual de instrucciones

Lea atentamente este manual antes de utilizar el producto y consérvelo adecuadamente para futuras consultas.

### Conectar el reloj



Requisitos del sistema: Android 5.0 y superior; iOS9.0 y superior; compatible Bluetooth 4.0.

### Conexión del dispositivo

La primera vez que lo use, necesitará conectarse a la APP para sincronizarlo. Después de que la conexión sea exitosa, el reloj se ajustará automáticamente con la hora actual.

Encienda el interruptor Bluetooth del teléfono móvil: sistema - entrar en la configuración del módulo de dispositivo de aplicación - Haga clic en "Conectar dispositivo – más funciones" para entrar, buscará automáticamente los dispositivos Bluetooth cercanos, encontrará el dispositivo del reloj y deberá conectarse con él. Después de que el teléfono Android se empareje con éxito, la APP mostrará un cuadro de emparejamiento de audio. Después de hacer clic en la conexión con éxito, usted puede hacer / contestar llamadas y escuchar música.

(Nota: en iOS necesita buscar el nombre de Bluetooth de audio en el Bluetooth del teléfono móvil, haga clic para conectar)

La APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del reloj, cuando la APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y se conectará automáticamente al reloj.

Los teléfonos Android necesitan todos los permisos de notificación para leer la información de contactos y dar a la APP un funcionamiento en segundo plano en la configuración del teléfono.

### **Descripción de las funciones del reloj**

Tecla arriba: Pulse brevemente una vez en la página de marcación para entrar en el menú principal, haga doble clic en la página del menú principal para cambiar estilos y pulse brevemente en otras páginas para volver al nivel anterior.

Tecla abajo: Manténgala pulsada durante 2 segundos para encender y apagar el equipo, pulse brevemente en cualquier página para volver al dial y pulse brevemente en la página del dial para apagar la pantalla.

Función del mando: el mando del dial puede cambiar entre diferentes diales. El menú principal puede pasar a la página siguiente; el menú principal en forma de panel puede ampliarse y reducirse.

### **Centro de control:**

Modo avión: En la página del centro de control, active el Modo Avión y la función Bluetooth se desactivará.

Modo No Molestar: Active la función Modo No Molestar, y el reloj dejará de recibir mensajes de notificación. Use esta función para no ser molestado por mensajes recordatorios.

### **Triciclo de la salud**

Número de pasos (el anillo más exterior): El número total de Pasos cada día, se restablece durante la noche, el número objetivo de pasos se puede configurar en la APP.

Ejercicio (anillo central): Los datos provienen de cualquier ejercicio y se borra durante la noche. (Siempre que se trate de cualquier ejercicio de deporte se puede acumular.) Se puede establecer en la APP objetivo del ejercicio.

Bipedestación (anillo más interior) Fuente de datos (si el número de pasos en una hora es superior a 20 Pasos consecutivos, se mostrará Bipedestación), se borra durante la noche, y puede ajustarse en la APP objetivo de bipedestación. La segunda página muestra los objetivos y las proporciones de los tres anillos de salud.

Histograma:

Figura 1 Pasos: Distribución de pasos por hora de 0:00 a 23:00 en un día.

Figura 2 Ejercicio: distribución de la duración del ejercicio por hora de 0:00 a 23:00 en un día.

Figura 3 Bipedestación: Distribución horaria de la bipedestación de 0:00 a 23:00 en un día.

Debajo del gráfico también hay una pantalla que muestra la distancia total y las calorías totales.

Ejercicio: La frecuencia cardíaca se mide al principio de cada ejercicio, y después se mide automáticamente cada 5 minutos durante el proceso de ejercicio. Cada ejercicio puede pausarse y continuar sus funciones, la música puede controlarse durante el ejercicio.

Una vez finalizado el ejercicio, se mostrará el resumen del ejercicio actual. Estos datos del ejercicio no se guardan localmente, el resumen del ejercicio no se mostrará cuando el ejercicio haya finalizado con una duración menor de 5 minutos.

Frecuencia cardiaca/presión arterial/oxígeno/electrocardiograma: Tras entrar en la interfaz de medición y esperar unos segundos, se mostrará el resultado de la prueba actual. Esta función requiere que el brazalete admita un sensor de frecuencia cardiaca.

Marcación: El teclado de marcación permite realizar llamadas (nota: el teléfono también debe estar conectado al audio)

Agenda: Añadir contactos comunes en la APP, los contactos se pueden mostrar en la agenda. Haga clic en los contactos para realizar una llamada (nota: el teléfono necesita estar conectado con el audio al mismo tiempo).

Control de música: El reloj puede controlar para cambiar la canción anterior, la canción siguiente, pausar / iniciar la reproducción. (Nota: El uso de esta característica requiere una conexión de audio con el teléfono)

Interruptor de estilo de menú: puede cambiar entre diferentes estilos del menú principal en las opciones.

Asistente de voz: Tire hacia abajo de la página de espera para entrar en la interfaz de acceso directo, haga clic en el menú de asistente de voz para iniciar el asistente de idiomas. (Nota: El teléfono móvil debe estar conectado al dispositivo al mismo tiempo y la voz del usuario debe configurarse previamente en el menú de voz del smartphone).

Modo de información: Cuando la APP está conectada. si el recordatorio de notificación entrante está activado, el reloj tendrá un recordatorio de notificación entrante, entre en esta interfaz para ver el registro de notificación.

Función Cronómetro: Entre en el Cronómetro y pulse el botón de Inicio para empezar a cronometrar, pulsa el botón de pausa para descuadrar y pulsa el botón de reinicio para borrar el cronometraje.

Tiempo (clima): Conéctese a la aplicación y entre en esta interfaz para ver las condiciones meteorológicas del día.

Encontrar el teléfono: La APP debe estar conectada, haga clic en "Encontrar teléfono" en el reloj y el teléfono emitirá un tono de aviso.

Código QR: Escanea el código QR con tu teléfono móvil para descargar la APP.

Modo sueño: Los registros de los últimos 7 días se muestran localmente en la página de detalles del sueño; los detalles de los datos del sueño se pueden ver conectándose a la APP.

Nota: Sólo cuando la app esté conectada y el reloj se lleve puesto para dormir, los datos de sueño se cargarán en la app y la detección se iniciará a las 10 pm.

Fotografía: Conectado a la app, inicie la cámara desde el reloj o entre en la interfaz de cámara remota desde la APP, agite/gire la muñeca/toque la pulsera. y tomará automáticamente una foto tras una cuenta atrás de 3 segundos. Permita que la APP acceda al álbum para guardar la foto del autorretrato.

Reiniciar: Al reiniciar esta función se borrarán todos los datos del reloj. (como el recuento de pasos)

Siri: Toque el menú del asistente de voz para iniciar el asistente de idiomas (Nota: El teléfono móvil debe estar conectado al audio al mismo tiempo, la voz del usuario debe estar configurada de antemano en el menú de voz en el lado del teléfono inteligente)

Acerca de: Puede ver información sobre el equipo.

Idioma: Puede configurar cualquier idioma en las opciones.

Ajustar fecha: Puede ajustar la fecha que desee el usuario.

Configurar hora: Puede ajustar la hora requerida por el usuario.

Hora de retroiluminación: Hay múltiples opciones en la página de ajuste de la hora de la retroiluminación, cuando se selecciona la hora correspondiente, la pantalla se apagará automáticamente.

Volver al dial: Hay múltiples opciones para volver a la página de ajuste del dial. Después de apagar el disco, se inicia el temporizador. Cuando se seleccione la hora correspondiente, volverá al dial.

## **Funciones y ajustes de la APP:**

Información personal: Puede establecer el sexo-edad-altura-peso-distancia, etc. También puede establecer su objetivo diario de recuento de pasos y controlar su progreso diario

Notificaciones de mensajes de App: Cuando esté conectado, si esta función está activada, cuando haya mensajes como WeChat, QQ, Facebook, etc., el reloj mostrará recordatorios y mostrará el contenido recibido (también puede ir al menú de información del reloj para ver los registros de mensajes). (APP debe tener permisos para obtener las notificaciones del sistema)

Consejos para los usuarios de Android: Al utilizar la función de recordatorio, es necesario configurar para permitir que la APP se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir como aplicación de confianza en la gestión de permisos y activar todos los permisos.

Ajuste de la alarma: En el estado conectado, puede ajustar 8 alarmas. Una vez configurados, se sincronizarán con el reloj. Soporta despertadores offline. Después de que la sincronización se realice correctamente, incluso si la APP no está conectada, el reloj le recordará a la hora establecida.

Encontrar el reloj: Cuando esté conectado a la APP, haga clic en la opción "Encontrar reloj", y el reloj tendrá un aviso de respuesta

Fondo personalizado: Necesita conectarse a la APP para obtener la configuración del fondo de pantalla, puede elegir fondo predeterminados o personalizados para sincronizar con el reloj.

Ajuste si desea activar la función de recordatorio de sedentarismo: Puede establecer el intervalo de tiempo del recordatorio. Si permanece sentado durante mucho tiempo dentro del tiempo establecido, la pulsera se lo recordará.

Levante la mano para iluminar la pantalla: Si esta función está activada, cuando la pantalla del reloj esté apagada, levante la muñeca y gire la pantalla hacia usted para iluminarla.

Restablecer dispositivo: Esta función borrará todos los datos del reloj (como el recuento de pasos)

Eliminar dispositivo: Esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo de la configuración de la APP.

## **Precauciones**

1. No es aconsejable llevarlo para bañarse y nadar.
2. Por favor, conecte el reloj cuando sincronice los datos.
3. Utilice el cable de carga incluido para cargar.
4. No exponga este equipo a lugares con mucha humedad, temperatura extremadamente alta o baja durante mucho tiempo.
5. Si el reloj se bloquea y reinicia, por favor compruebe la información de la memoria del teléfono para borrarla e inténtelo de nuevo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.

## **Listado de partes**

- \* Reloj
- \* Correa
- \* Cable de carga
- \* Caja de embalaje y manual

Este manual es sólo para referencia, por favor refiérase al producto real.